

## **Calendario degli Stage di Approfondimento dell'Equitazione Classica**

- 03-05 **Le asimmetrie nel cavallo e nel cavaliere. Come riconoscerle e come attenuarle**
- 18-05 **Il Cavallo, nostro Partner, lo conosciamo? Lo comprendiamo?**
- 15-06 **Selle e Imboccature**
- 13-07 **Progressione del lavoro per raggiungere l'Aggroppamento**
- 24-08 **L'importanza del lavoro in campagna per un sano equilibrio del Cavallo**
- 21-09 **L'Equitazione Classica alla base di un corretto addestramento del Cavallo**

**Gli Stage sono condotti da**  
**Simone Turini**  
Tecnico di secondo livello SIAEC

### Time Table di ogni appuntamento:

h 9.00	Arrivo al Sassone e sistemazione dei cavalli e cavalieri con caffè di benvenuto
h 9.30	Sessione teorica
h 13.00	Pranzo
h 14.30	Pratica a cavallo – individuale con analisi collettiva
h 19.00	Conclusioni e saluti

### Quotazioni:

1 giornata di Stage (all inclusive) 50,00€/persona

### Abbonamenti:

2 giornate	95,00€/persona
3 giornate	135,00€/persona
4 giornate	170,00€/persona
5 giornate	205,00€/persona
6 giornate	240,00€/persona

Alle quotazioni indicate si aggiunge una tantum la tessera associativa al costo di 10€

Per Info e Prenotazioni (fino ad esaurimento disponibilità): Simone 3389001075 - Simona 3358317423

## 3 Maggio 2014

### • **Le asimmetrie nel cavallo e nel cavaliere. Come riconoscerle e come attenuarle.**

- Parte teorica
  - Perché parlare delle asimmetrie
  - Classificazione delle diverse asimmetrie
    - Asimmetria Laterale
    - Sbilanciamento orizzontale
    - Anteriori
    - Posteriori
    - Front-back ratio
    - Sbilanciamento diagonale
    - Sbilanciamento verticale
    - Disequilibrio Mentale, Emozionale e Spirituale
  - Asimmetrie naturali (puledri)
  - Asimmetrie indotte
    - Tipiche delle varie discipline
    - Indotte da una equitazione inconsapevole
  - Asimmetrie del cavaliere
    - La monorotazione, una postura che non aiuta
    - Concetti di base di equitazione e isodinamica
  - Cenni su come affrontare le diverse casistiche
- Parte pratica
  - Osservazione di alcuni cavalli nei diversi movimenti e riconoscimento delle diverse situazioni di asimmetria
    - Patologie fisiche e stress mentali
  - Tecniche di ribilanciamento attraverso il lavoro in decontrazione e rilassamento
  - Lavoro alla corda e lavoro cavalcato
- Conclusioni

**18 Maggio 2014**

**• Il Cavallo, nostro Partner, lo conosciamo? Lo comprendiamo?**

- Parte teorica
  - Perché Equitare nel terzo millennio
  - Il cavallo nella storia. Mezzo, Alleato, Compagno di avventura.
  - La relazione con il cavallo oggi. Equitazione competitiva ed Equitazione consapevole.
  - La relazione e il lavoro a terra
    - Cenni di etologia
    - Rapporto fisico e rapporto emotivo
    - Come ragiona il nostro Cavallo
    - Il Puledro le sue dinamiche di sviluppo fisico e mentale
  - Il lavoro in sella. Noi lo vediamo ma lui no! Ci comprende solo “sentendoci”  
Le relazioni tra esseri viventi si improntano e poi si devono coltivare. Il fattore tempo.
  - Il tuo Cavallo ti giudica!
  - Cavalli emotivamente problematici. Come capirli, come aiutarli.
  - Cenni pratici di gestione degli spazi e dei ritmi nella giornata del nostro Cavallo.
- Parte pratica
  - Box e paddock. Indicazioni e controindicazioni
  - Rettangolo e tondino. Indicazioni e controindicazioni
  - Lavoro in campagna. Distrazione e relax
  - Lavoro da terra e lavoro cavalcato
  - Un momento per il gioco e un momento per le coccole